

Hygieneplan der Opticus Schule (Stand 28.07.2022)

Wie schütze ich mich und die anderen?

Zur Aushändigung an alle Eltern, Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und weiteres Personal an der Schule

Die Sicherheit aller ist uns wichtig. Deshalb gelten folgende Maßnahmen.

I. Verhaltensregeln und Hygieneregeln

1. Wir halten immer **2 m Abstand** voneinander, auch auf dem Weg zur Schule und in der Pause.
2. **In der Klasse waschen sich die Schüler*innen sofort ihre Hände** für 20 – 30 sec [Waschritual]. Auch nach den Pausen müssen die Hände gewaschen werden [Waschritual].
3. Alle halten die **Husten- und Niesregeln** (in die Armbeuge) ein. Auch danach wäscht man sich die Hände [Waschritual].
4. Nach jedem Toilettengang werden die Hände gewaschen. Zusätzlich auch noch einmal nach der Rückkehr in den Klassenraum [**Waschritual**].

II. Lüften

5. **Lüften der Räume:** Es werden **alle** vorhandenen Fenster weit geöffnet. An jedem Schultag werden vor Unterrichtsbeginn die Räume gründlich gelüftet.
Hierfür zuständig ist die Lehrkraft, die in der 1. Stunde unterrichtet.
Stoßlüften: alle 20 Minuten
Lüften während der Pausen: Während der Pausen sind die Klassenräume aus Sicherheitsgründen abzuschließen! Dies gilt auch für Fachräume, Lehrerzimmer, usw.

III. Sonstiges

6. Auf Gebäudefluren und im Treppenhaus wird **immer rechts** gegangen. Alle geschlossenen Türen dürfen nur **vorsichtig** geöffnet werden (Achtung! Kollisionsgefahr, da die Türen in den Flur geöffnet werden).
7. Im Unterricht müssen Lehrkräfte und weiteres päd. Personal keinen MNS tragen, wenn der Abstand von 1,5 m eingehalten wird. Es wird empfohlen, den MNS durchgängig zu tragen. Dadurch können Quarantänemaßnahmen vermieden werden.
8. **Besucher betreten die Schule nur nach Anmeldung und in Ausnahmefällen. Wir empfehlen das Tragen des MNS.**