

Hygieneplan der Opticus Schule

Wie schütze ich mich und die anderen?

Zur Aushändigung an alle Eltern, Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und weiteres Personal an der Schule

Die Sicherheit aller ist uns wichtig. Deshalb gelten folgende Maßnahmen:

1. Je nach Raumgröße dürfen sich nur 4 – 6 Schüler*innen und 1 Lehrkraft in einem Klassenraum aufhalten.
2. Wir halten immer **2 m Abstand** voneinander, auch auf dem Weg zur Schule und in der Pause.
3. Wenn wir unterwegs sind, benutzen wir den Mund-Nasen-Schutz: im Schulgebäude, in den Pausen und auf den Wegen auf dem Schulgelände und zum Taxi.
4. Die Schüler*innen gehen **direkt** vom Taxi durch die offene Schulhaustür in die offenen Klassenräume.
5. **Hier waschen sich die Schüler*innen sofort ihre Hände** für 20 – 30 sec (2x happy birthday singen) [Waschritual]. Auch nach jedem Raumwechsel müssen die Hände gewaschen werden [Waschritual].
6. Dann werden die Jacken im Klassenraum auf den Stuhl gehängt. Die Garderoben vor der Klasse werden nicht benutzt
7. Die Schüler*innen haben **verbindliche Sitzplätze**, die beschriftet sind. Der Sitzplan wird dokumentiert.
Falls in dringenden Fällen eine weitere Person den Klassenraum betritt, wird auch dies dokumentiert.
8. Die Lehrperson **lüftet** alle 20 Minuten den Klassenraum.
9. Alle halten die **Husten- und Niesregeln** (in die Armbeuge) ein. Auch danach wäscht man sich die Hände [Waschritual].
10. Die Primarstufe benutzt die **Toiletten im Keller, die Sekundarstufe benutzt die Außentoiletten**.
Die Toilette darf nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzt werden.
Geschlossene Tür bedeutet besetzt; offene Tür frei. Zur Sicherheit in den Toilettenraum hineinrufen, bevor man hineingeht.
Bei besetzter Toilette muss an der gegenüberliegenden Flurwand bzw. vor der Tür unter Einhalten des 2 m Abstandes gewartet werden.
Nach jedem Toilettengang werden die Hände gewaschen. Zusätzlich auch noch einmal nach der Rückkehr in den Klassenraum [**Waschritual**].

11. Nach der Unterrichtsstunde werden die Schüler*innen von einer Lehrperson abgeholt und **in die Pause** auf den Schulhof begleitet.
Auch an Spielgeräten und auf Bänken ist der **Mindestabstand von 2 m** einzuhalten.
Die Pausenzeiten finden **zeitversetzt** für die Klassen statt. Jeder Klasse wird ein bestimmter Bereich auf dem Schulhof zugewiesen: Am Toilettengebäude, am Pavillon für die Primarstufe. Die Sekundarstufe geht in den Schulgarten. Somit befinden sich immer nur sehr wenige Schüler*innen auf dem Pausenhof. Die Pausenzeiten müssen genau eingehalten werden.
12. Auf Gebäudefluren und im Treppenhaus wird **immer rechts** gegangen. Türen sollten vollständig offenstehen. Alle geschlossenen Türen dürfen nur **vorsichtig** geöffnet werden (Achtung! Kollisionsgefahr, da die Türen in den Flur geöffnet werden). Auf jeden Fall wird der **Mund-Nasen-Schutz** getragen.
13. Möchten Schüler*innen ins **Schulbüro**, besprechen sie das Anliegen zunächst mit der unterrichtenden Lehrperson.
14. Am **Ende des Schultags** werden alle Tische im Klassenraum leerräumt. Die Stühle bleiben unten, weil sie täglich gereinigt werden. Auch die genutzten Räume werden schultäglich gereinigt.
15. **Fachräume** werden in der Regel bis auf Weiteres nicht genutzt.
16. Die **Mehrfachbelegung** von Räumen an einem Tag soll vermieden werden. Falls es doch notwendig wird, müssen alle Tische zuvor desinfiziert werden.
17. Für die Hin- und Rückfahrt im öffentlichen **Nahverkehr** und im **Schulbus** müssen die Schüler*innen eine **eigene Maske** tragen.
Für die täglich erforderliche Reinigung (heiß bügeln und/oder heiß waschen) zu Hause sind die **Eltern und Schüler*innen verantwortlich**.
18. Passende **Abstandszonen** sind am Abholplatz der Taxen und Bullis markiert und müssen eingehalten werden. Alle Schüler*innen müssen die **Anweisungen der Aufsichtslehrkräfte** unbedingt befolgen.
19. **Bereits bei leichten Erkältungssymptomen und anderen Krankheitsanzeichen müssen die Schüler*innen zu Hause bleiben. Dies muss von den Eltern umgehend in der Schule telefonisch gemeldet werden (Telefonnummer: 0521-5200220).**